

CHEGA DE 6X1! 🙄

👉 É hora de lutar por mais dignidade e qualidade de vida para os trabalhadores!

A escala 6x1 é desumana e impede que milhares de pessoas tenham tempo suficiente para o lazer, o convívio familiar e o descanso necessário para cuidar da saúde. Um único dia de folga por semana — muitas vezes fora do domingo — não é suficiente!

O movimento sindical defende a escala 5x2, que garante dois dias de descanso por semana. Isso significa mais tempo para viver, recarregar as energias e estar presente nos momentos que realmente importam.

- ◆ Mais saúde física e mental.
- ◆ Mais tempo para a família.
- ◆ Mais qualidade no trabalho.

👊 Juntos, podemos mudar essa realidade! Apoie essa causa e lute por uma rotina de trabalho mais humana e justa.

#FimDa6x1 #MaisTempoPraViver #TrabalhoDigno #Escala5x2 #ValorizaçãoDoTrabalhador
#DireitosTrabalhistas

COMERCIÁRIOS E COMERCIÁRIAS DO RS NA LUTA

PELO FIM DA ESCALA 6X1

POR VIDA ALÉM DO TRABALHO



SINDICOMERCIÁRIOS
SINTRATEL SINTECON
SINDESC SEEEC
SEAACOM



PELA ESCALA 5X2 PARA COMERCÍARIOS E COMERCÍARIAS

O fim da escala 6x1 está no centro dos debates no Brasil porque os trabalhadores e as trabalhadoras não suportam mais a exaustão causada por essa rotina. É desumana uma escala que oferece apenas um dia de folga por semana — muitas vezes fora do domingo — limitando o direito ao lazer e ao convívio familiar, tão essenciais para o bem-estar.

A categoria comerciária é uma das mais impactadas pela escala 6x1, enfrentando jornadas exaustivas que comprometem a qualidade de vida e o equilíbrio entre trabalho e lazer.

Por trabalharem frequentemente em horários estendidos, inclusive aos finais de semana e feriados, esses profissionais têm dificuldades para desfrutar de momentos de descanso ou convívio familiar.

Essa realidade motivou o movimento sindical a lutar pela implementação da escala 5x2, que proporciona dois dias de folga consecutivos por semana, permitindo uma rotina mais humana e digna. A proposta visa não apenas melhorar as condições de trabalho, mas também contribuir para a saúde física e mental dos comerciários, além de promover maior produtividade e satisfação no ambiente de trabalho.





**PELO FIM DA
ESCALA 6X1
POR VIDA ALÉM DO TRABALHO**

VEJA 6 BENEFÍCIOS:

**REDUZIR A JORNADA SEM REDUZIR
OS SALÁRIOS FARÁ BEM PARA TODA
A SOCIEDADE**



PELO FIM DA ESCALA 6X1

POR VIDA ALÉM DO TRABALHO

1. Melhoria da saúde mental e física dos trabalhadores:

- A redução da jornada diminui o estresse e a exaustão, prevenindo transtornos como ansiedade, depressão e outros problemas relacionados à saúde mental. Isso também reduz o número de afastamentos por doenças ocupacionais.

2. Aumento da produtividade:

- Com jornadas mais curtas, os trabalhadores ficam mais descansados, o que melhora a qualidade do trabalho, reduz o absenteísmo e promove maior eficiência nas atividades realizadas.

3. Maior tempo para convivência social e lazer:

- A redução da jornada permite que as pessoas tenham mais tempo para lazer, estudos, cuidados pessoais e convivência com amigos e familiares, melhorando a qualidade de vida e fortalecendo os laços sociais.



**PELO FIM DA
ESCALA 6X1**
POR VIDA ALÉM DO TRABALHO

4. Dinamização da economia:

- Com mais tempo livre, os trabalhadores têm mais oportunidade para consumir bens e serviços relacionados ao lazer e à cultura, impulsionando setores econômicos específicos e gerando maior dinamismo econômico.

5. Redução das desigualdades sociais:

- A possibilidade de mais contratações para compensar a redução da jornada pode gerar mais empregos (até 2,5 milhões), promovendo maior inclusão no mercado de trabalho e reduzindo a desigualdade social e econômica.



**PELO FIM DA
ESCALA 6X1
POR VIDA ALÉM DO TRABALHO**

6. Melhoria nas condições de vida para as mulheres:

- A redução da jornada pode beneficiar especialmente as mulheres, como muitas comerciárias, que frequentemente são chefes de família e enfrentam uma "dupla jornada" de trabalho, conciliando atividades profissionais com tarefas domésticas e cuidados familiares. Com mais tempo livre, elas teriam maior equilíbrio entre vida profissional e pessoal, redução da sobrecarga e melhores condições para se dedicar ao autocuidado, educação e participação em atividades sociais ou políticas.



PELO FIM DA ESCALA 6X1

POR VIDA ALÉM DO TRABALHO

Esses benefícios mostram que a redução da jornada pode trazer avanços tanto para os indivíduos quanto para a sociedade como um todo. Participe, Apoie essa luta!



SINDICOMERCIÁRIOS
SINTRATEL SINTECON
SINDESC SEECC
SEAACOM

